

Marec

► den door Saïd en Chérif Kouachi, zijn er geen maagden meer voor islamitische strijders!

4 B-FAST

'Net als de Rode Duivels is B-FAST toch iets waar de Belgen trots op kunnen zijn. Maar bij de aardbeving in Nepal liep alles fout. B-FAST had bijvoorbeeld geen veldhospitaal mee. Het vliegtuig moest dan nog eens dagenlang wachten voor het in Kathmandu mocht landen. In plaats van de eersten waren onze hulpverleners de laatsten en moesten ze met hangende pootjes terugkeren. B-LAST in plaats van B-FAST.'

5 Edelweiss

'Telkens als 'The Sound of Music' op tv is, kijk ik. En opeens zag ik beelden van een Syrisch gezin dat op weg is naar Oostenrijk. 'Net als in 'The Sound of Music'', dacht ik, 'maar dan omgekeerd.' In 1938 stak de familie von Trapp de bergen van Oostenrijk naar Zwitserland over om te ontsnappen aan de nazi's. Vandaag willen al die oorlogsvluchtelingen naar Oostenrijk en vooral naar Duitsland. Destijds heeft dat land heel Europa nochtans in de miserie gestort. Nu wil iedereen erheen om er een toekomst uit te bouwen, om er vrij te zijn. 'Kom maar af', zeggen de Duitsers. 'We kunnen dit aan.' Dat vind ik fantastisch. Al vraag ik me ook af of de hele Duitse bevolking echt totaal kan veranderen op 70 jaar tijd.' ■ EDH

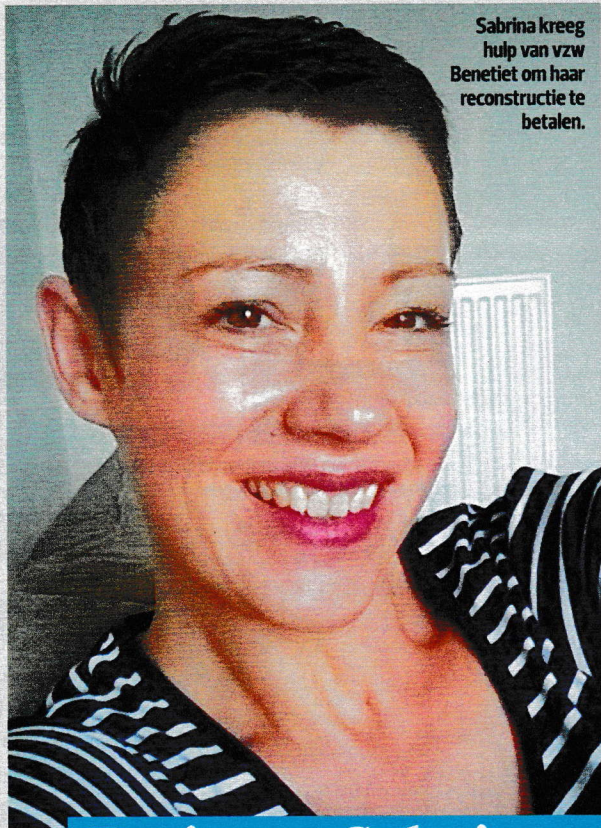


info

'Inkt, zweet en tranen', met een hommage aan Charlie Hebdo, Marec, uitgeverij Van Halenwycyk, € 12,50.

Ook andere vrouwen stellen dure

bor



Sabrina kreeg hulp van vzw Benetiet om haar reconstructie te betalen.



Ann, hier samen met haar partner, liet beide borsten amputeren.

Patiënte Sabrina:

'4.000 euro, dat had ik nóóit kunnen betalen'

Een borstreconstructie die 4.000 euro kost, dat vindt MNM-presentatrice Ann Reymen (38) schandelijk veel geld. Daarom schreef ze een open brief aan minister De Block waarin ze een betere terugbetaling eist. Maar de medische wereld staat daar niet achter. 'Alles gratis maken is niet realistisch.'

moest daarvan 4.000 euro uit eigen zak betalen. Te veel, vindt ze. 'Dat ze dan voor die siliconen gaan, hoor ik u nog zeggen', schrijft ze aan minister van Volksgezondheid Maggie De Block. 'Dat kost minder. Maar een vrouw zou zo'n levensbepalende keuze niet moeten maken op basis van haar budget. Een nieuw paar borsten is geen nieuw paar schoenen. U hebt de verantwoordelijkheid om ervoor te zorgen dat alle vrouwen toegang hebben tot de beste zorg.'

Ann Reymen ging zelf van een D-cup naar een B-cup nadat ze een preventieve borstampatatie en -reconstructie had ondergaan.

Een keuze die ze heel bewust maakte omdat ze een verhoogde kans op borstkanker had. Ze koos voor een reconstructie met natuurlijk weefsel, die 15.000 euro kost. Ann

Niet

'Een zuive herste minis ook v terug derha beneo kan n dit pr zoma gen f maar Voor (43) beslis onder een p met n gesto mam geha ze. 'C

Borstreconstructies ter discussie



onregelmatigheden in mijn borsten, dat ik om de twaalf weken op onderzoek moest. Dat werd psychologisch te zwaar, en daarom heb ik gekozen voor een amputatie van beide borsten. Ik vond het belangrijk om dan te kiezen voor een reconstructie met natuurlijk weefsel, omdat ik siliconenborsten gewoon niet mooi vind.'

Lelijk litteken

Niet zo voor de hand liggend als het klinkt, want een reconstructie met natuurlijk weefsel is fysiek heel zwaar, en de kosten liggen initieel heel wat hoger. 'Bij mij hebben ze vet uit mijn heupstreek moeten halen om mijn borsten te reconstrueren', zegt Sabrina. 'Daardoor heb ik nu een lelijk litteken op mijn rug. Vroeger had ik ook een stevige cup, nu schiet daar nog weinig van over. Maar ik heb nog borsten. 4.000 euro neerleggen was voor mij onmogelijk. Gelukkig kreeg ik hulp van vzw Benetiet, die met ophaalacties het bedrag heeft verzameld. Ik ben daar eeuwig dankbaar voor.'

Prioriteiten

'Natuurlijk is dat een smak geld, maar het is dan ook een uiterst complexe behandeling', verzekert **oncologisch borstchirurg Jan Decloedt**. 'Voor zo'n operatie, die soms meer dan acht uur duurt, zijn heel wat handen en instrumenten nodig. Daarom volstaat de huidige terugbetaling niet en worden in veel centra supplementen aangerekend. Het zou natuurlijk zonde zijn als die supplementen nog hoger worden, waardoor zo'n reconstructie voor nog minder patiënten toegankelijk wordt. Maar anderzijds stellen we vast dat het zelden voorkomt

dat vrouwen om financiële redenen afhaken. Soms is het een kwestie van prioriteiten. Sommige mensen geven veel geld uit aan iPhones of vakanties, maar zijn minder bereid om voor een complexe borstreconstructie te betalen.'

Complicaties

Een prothese is goedkoper, maar zelfs dat bedrag moet worden genuanceerd volgens de chirurg. 'Het klopt dat een reconstructie met protheses goedkoper is in het begin, maar na tien jaar moeten ze vaak vervangen worden. Er kunnen ook laattijdige complicaties optre-

SABRINA

'Vroeger had ik een stevige cup, nu schiet daar nog maar weinig van over'

den, zoals kapselvorming, waarvoor dan opnieuw ingrepen nodig zijn. Als je dat allemaal samentelt, loopt de prijs óók op. De keuze tussen eigen weefsel en een prothese is voor elke patiënt een groeiproces en wordt pas gemaakt na veel praten. De meeste vrouwen en artsen verkiezen echter een reconstructie met eigen weefsel wegens het

mooie esthetische resultaat. Bovendien is de kans op complicaties op lange termijn kleiner.' Opmerkelijk: bij een borstamputatie na een oncologische behandeling kiest slechts 40 procent van de vrouwen voor een reconstructie. 'Een grote groep past hier liever voor. Na zo'n zware behandeling is de drempel hoger om achteraf opnieuw vrijwillig een ziekenhuis binnen te stappen om onder het mes te gaan', aldus Decloedt nog. 'België is koploper in de reconstructies met lichaamseigen weefsel. Het zou jammer zijn als genetisch belaste of oncologische patiënten door financieringsperikelen minder gebruik zouden kunnen maken van deze techniek.'

Privékliniek

Ook **plastisch chirurg Jeff Hoeyberghs** is tegen een volledige terugbetaling. 'Het is en blijft een cosmetische ingreep. Het is problematisch dat mensen dat gratis verwachten, want er zouden gewoon niet genoeg chirurgen zijn om aan die vraag te beantwoorden. Laat die reconstructies toch over aan een privékliniek. Op die manier zullen meer artsen zich specialiseren in die materie, en kunnen bijgevolg ook meer vrouwen geholpen worden.' ■ 58



Niet mooi

'Een borstreconstructie is geen zuiver esthetische, maar ook een terstellende ingreep', reageert **minister De Block**. 'Ik ben dan ook voorstander van een betere terugbetaling. Er lopen nu onderhandelingen om de prijs naar beneden te krijgen. Niemand kan nog ongevoelig blijven voor dit probleem, maar ik wil niet zomaar door die onderhandelingen fietsen. We kunnen alleen maar geduld uitoefenen.'

Voor **Sabrina Vansteenkiste** (43) uit Handzame komt elke beslissing ter zake te laat. Zij onderging een maand geleden al een preventieve borstamputatie met reconstructie. 'Mijn oma is gestorven aan borstkanker, mijn mama heeft het twee keer gehad, en mijn zus ook', vertelt ze. 'Ook ik had zodanig veel